

POLISPORTIVA



**-SEZIONE CANOTTAGGIO-**

**CORSO ESTIVO AVVIAMENTO ALLO SPORT (C.A.S)**

Presso la magnifica struttura del Villaggio del Pescatore la sezione canottaggio organizza corsi di avviamento allo sport estivi mirati all'apprendimento della voga, con lezioni tecniche ed esercitazioni in mare completate dalla preparazione di base e altre attività ludiche svolte a terra!

I corsi avranno la supervisione di allenatori diplomati F.I.C. (Federazione Italiana Canottaggio.)

**Il requisito fondamentale per ogni partecipate è saper nuotare!**

Il numero massimo per turno è di 6/8 unità per garantire il massimo apprendimento individuale, le uscite saranno effettuate su 2 imbarcazioni tipo 7.20, le lezioni saranno sempre seguite da 1 o 2 istruttori, il numero minimo di allievi per l'attivazione del corso è fissato a 4.

Il tutto per allievi dai 10 ai 16 anni.

Giornata tipo : **Attività da lunedì al venerdì 8.30 - 12:30**

o anche gruppi già formati di 4-5 unità il pomeriggio (13:30/17:30)

Per ulteriori informazioni vi preghiamo di chiamare preferibilmente il numero **340 6020078** (dalle 10 alle 13 e dalle 19 alle 21 lun-sab) o **328 6403255** (segreteria telefonica) oppure via email [info@rowingsanmarco.it](mailto:info@rowingsanmarco.it) sempre.

Per iscrizioni presso la segreteria **DOPO AVER CHIAMATO** i numeri sopra riportati:

Polisportiva San Marco Villaggio del pescatore, 46 orario segreteria:

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	Sabato
	10.00/12.00		10.00/12.00		10.00/12.00
16.30 / 18.30		16.30 / 18.30		16.30 / 18.30	

Date a disposizione dei corsi :

GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO	SETTEMBRE
	2° (07/07 -18/07)	4° (04/08 - 15/08)	6°01/09 - 12/09
1° (23/6 - 04/7)	3°(21/07-01/08)	5° (18/08 - 29/08)	

Costo del corso 150 euro per 40 ore di attività

Possibilità eventuale di programmare corsi 3 giorni per settimana il lunedì, mercoledì e venerdì orario 8:30 / 12:30 40 ore totali di attività

PER ULTERIORI INFO [WWW.ROWINGSANMARCO.IT](http://WWW.ROWINGSANMARCO.IT)

