

**LA POLISPORTIVA SAN MARCO A.S.D.**

**E**

**IL COMITATO REGIONALE**

**FVG - FIC**

ORGANIZZA IL

CAMPIONATO REGIONALE INDOOR  
ROWING 2011

VILLAGGIO DEL PESCATORE

06 FEBBRAIO 2011



**POLISPORTIVA SAN MARCO**

**C.O.N.I.**  
**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**  
**COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA – GIULIA**  
**POLISPORTIVA SAN MARCO A.S.D. – SEZIONE CANOTTAGGIO**  
***CAMPIONATO REGIONALE 2011 E TROFEO MASTER INDOOR ROWING***

**1 - INVITO**

La Federazione Italiana Canottaggio indice e la Polisportiva San Marco, con la collaborazione del Comitato Regionale F.V.G. della F.I.C. organizza una regata di indoor rowing, aperta alle Società Regionali e straniere.

Allievi B metri 1000 maschile e femminile  
Allievi C metri 1500 maschile e femminile  
Cadetti metri 1500 maschile e femminile  
Ragazzi metri 2000 maschile e femminile  
Juniores metri 2000 maschile e femminile  
Esordienti metri 2000 maschile e femminile  
Pesi leggeri\* metri 2000 maschile e femminile  
Under 23 metri 2000 maschile e femminile  
Senior metri 2000 maschile e femminile  
TROFEO Master\*\* metri 1000 maschile e femminile

Sarà prevista una dimostrazione sui 100 metri degli allievi A

\*Il controllo del peso della categoria Pesi Leggeri (in deroga al Codice delle Regate) uomini max Kg. 75 donne max kg. 61,5) sarà effettuato da 2 ore ad 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara.

Per il trofeo Master le categorie\*\* da anni **27** a 29, 30 a 39, 40 a 49, 50 a 59, oltre 60 anni  
*\* a parziale deroga del regolamento settore Indoor Rowing.*

Si svolgerà a fine manifestazione una staffetta open Maschile / Femminile, ogni squadra dovrà presentare 2 concorrenti maschili e 2 concorrenti Femminili, i quali dovranno coprire la distanza dei 2000 metri divisi in 4 settori da 500 metri con cambio volante ad ogni 500 metri. I premi saranno comunicati prima della partenza.

*. La gara non è valida ai fini delle classifiche nazionali.*

**2 – LOCALITA' DI GARA**

Località Villaggio del Pescatore, c/o la sede della POLISPORTIVA SAN MARCO, Villaggio del Pescatore 33/A, nella tensostruttura del tennis. Tel.040208432 (cell.366.6737409)

### **3 – PROGRAMMA**

Inizio gare il 06 Febbraio 2011 alle ore 09.30 con partenze ogni 10 minuti con la successione prevista dal programma gare come da ALLEGATO "A".

### **4 – CAPACITA' E LIMITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti/e tesserati/e per Società ed Enti regolarmente affiliati alla F.I.C. per l'anno in corso.

Gli atleti/e non possono essere iscritti/e a più di una gara.

### **5 – ANNULLAMENTO GARE IN PROGRAMMA O VARIAZIONI DEGLI ORARI**

Le gare che non faranno registrare alcuna iscrizione saranno annullate.

### **6 – DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE**

Per tutti i partecipanti:

Documento di identità valido a tutti gli effetti.

Sarà considerato valido il modello di autocertificazione per atleti di età inferiore ai 15 anni sprovvisti di documento di identità personale.

### **7 – ISCRIZIONI**

Il termine di chiusura delle iscrizioni è fissato per le ore **24 di Lunedì 31 Gennaio 2011** e dovranno essere effettuate on-line collegandosi all'indirizzo [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net).

La tassa di iscrizione di 3 euro a vogatore sarà versata all'accreditamento o come specificato al punto 9.

Verranno penalizzati di 25 euro per vogatore gara quei soggetti che effettuino ritiri di equipaggi ed atleti dopo la chiusura delle iscrizioni salvo presentazione di certificazione medica in caso di malattia od infortunio e con l'avvertenza di quanto precisato ai punti 1, 2 e 3 del Art 20/d del CdR.

Per la sola staffetta 4x500 le iscrizioni verranno fatte direttamente via email : [canottaggio@polisportivasanmarco.it](mailto:canottaggio@polisportivasanmarco.it) (si riceverà messaggio di conferma entro 24h)

### **8 – COMITATO DELLE REGATE come da Organigramma allegato**

Si riunirà alle ore **18.00** del giorno Mercoledì **02 Febbraio 2011** presso la sede della Federazione Italiana Canottaggio - Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia - via dei Macelli, 5 - Trieste per la verifica delle iscrizioni, per l'assegnazione dei numeri d'acqua. Di queste operazioni dovrà essere redatto il verbale che, firmato dal Presidente del Comitato delle Regate, sarà allegato al verbale delle regate e successivamente controllato e vidimato dal Giudice Arbitro.

Il Comitato delle Regate terrà segreta la composizione degli iscritti fino al termine ultimo di scadenza delle iscrizioni.

### **9 – ACCREDITAMENTO, RITIRI, VARIAZIONI E CONSIGLIO DI REGATA**

L'accreditamento delle Società sarà effettuato dalle ore 08.00 alle ore 09.00 di Domenica 06 Febbraio 2011 presso la segreteria del campo di regata dove un Giudice Arbitro o un incaricato della Segreteria gare provvederanno alla convalida delle iscrizioni con verifica dei ritiri e all'eventuale controllo del tesseramento.

Al termine dell'accreditamento, se non saranno comunicate variazioni, gli equipaggi saranno confermati come da iscrizioni ed il soggetto affiliato dovrà provvedere al pagamento delle quote di spettanza, pena l'esclusione dalle gare.

Il consiglio di regata sarà convocato solo richiesta delle società (Codice della Regata)

## **10 – PREMI**

Saranno consegnate medaglie di primo, secondo e terzo grado agli atleti classificatisi 1°, 2° e 3° d'ogni gara; Coppe alle Società prima, seconda e terza classificata in base ai punteggi vigenti. Eventuali altri premi saranno comunicati durante l'accreditamento.

## **11 - REMOERGOMETRI**

Le gare si disputeranno su una serie di minimo 10 remoergometri Concept2 modello E. Il riscaldamento sarà effettuato su altri remoergometri Concept2 situati in zona apposita.

## **12 – DIVISA**

Dovrà corrispondere al modello depositato .

## **13 – ARBITRAGGIO**

A cura della Commissione Direttiva Arbitrale della Federazione Italiana Canottaggio.

## **14 – ASSISTENZA**

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, inizieranno con la prima gara e termineranno 30 minuti dopo la fine dell'ultima gara in programma.

## **15 – DISPOSIZIONE FINALE**

Per quanto non contemplato dal presente bando, valgono le disposizioni del Codice delle Regate (C.d.R.) della F.I.C.. e del settore Indoor Rowing .

## **16 – INFO & LOGISTICA**

Tutte le informazioni sulla manifestazione saranno online sul sito [www.rowingsanmarco.it](http://www.rowingsanmarco.it) e sul sito regionale [www.canottaggio-fvg.org](http://www.canottaggio-fvg.org)

Per la logistica vedere l'allegato B

### **COMITATO ORGANIZZATORE**

#### **POLISPORTIVA SAN MARCO A.S.D.**

Il Responsabile di Sezione  
*Denise TREMUL*

Il Presidente  
*Lorenzo TORELLI*

#### **COMITATO REGIONALE F.I.C. FRIULI VENEZIA GIULIA**

Il Consigliere Segretario  
*Massimiliano D'AMBROSI*

Il Presidente  
*Dario CROZZOLI*

#### **FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**

Il Segretario Generale  
*Monica De Luca*

Il Presidente  
*Enrico GANDOLA*

**Allegato A****Programma delle gare del 06 FEBBRAIO 2011**

<b>N°</b>	<b>ORA</b>	<b>GARA</b>	<b>DISTANZA</b>	<b>ANNI NASCITA</b>
1	09:30	ALLIEVI B MASCHILE	1000	1999-2000
2	09:40	ALLIEVI B FEMMINILE	1000	1999-2000
3	09:50	ALLIEVI C MASCHILE	1500	1998
4	10:00	ALLIEVI C FEMMINILE	1500	1998
5	10:10	CADETTI MASCHILE	1500	1997
6	10:20	CADETTI FEMMINILE	1500	1997
7	10:30	RAGAZZI MASCHILE	2000	1995-96
8	10:40	RAGGAZZI FEMMINILE	2000	1995-96
9	10:50	JUNIOR MASCHILE	2000	1993-94
10	11:00	JUNIOR FEMMINILE	2000	1993-94
11	11:10	ESORDIENTI M e F	2000	1989-1994
12	11:20	SENIOR B U.23 MASCHILE	2000	1989-1992
13	11:30	SENIOR B U.23 FEMMINILE	2000	1989-1992
14	11:40	SENIOR A MASCHILE	2000	
15	11:50	SENIOR A FEMMINILE	2000	
16	11:40	PL MASCHILE	2000	
17	11:50	PL FEMMINILE	2000	
18	12:00	MASTER MASCHILE	1000	
19	12:10	MASTER FEMMINILE	1000	
	12:15	DIMOSTRAZIONE ALLIEVI		
20	12:30	STAFFETTA MISTA OPEN (2M-2F)	4X500	